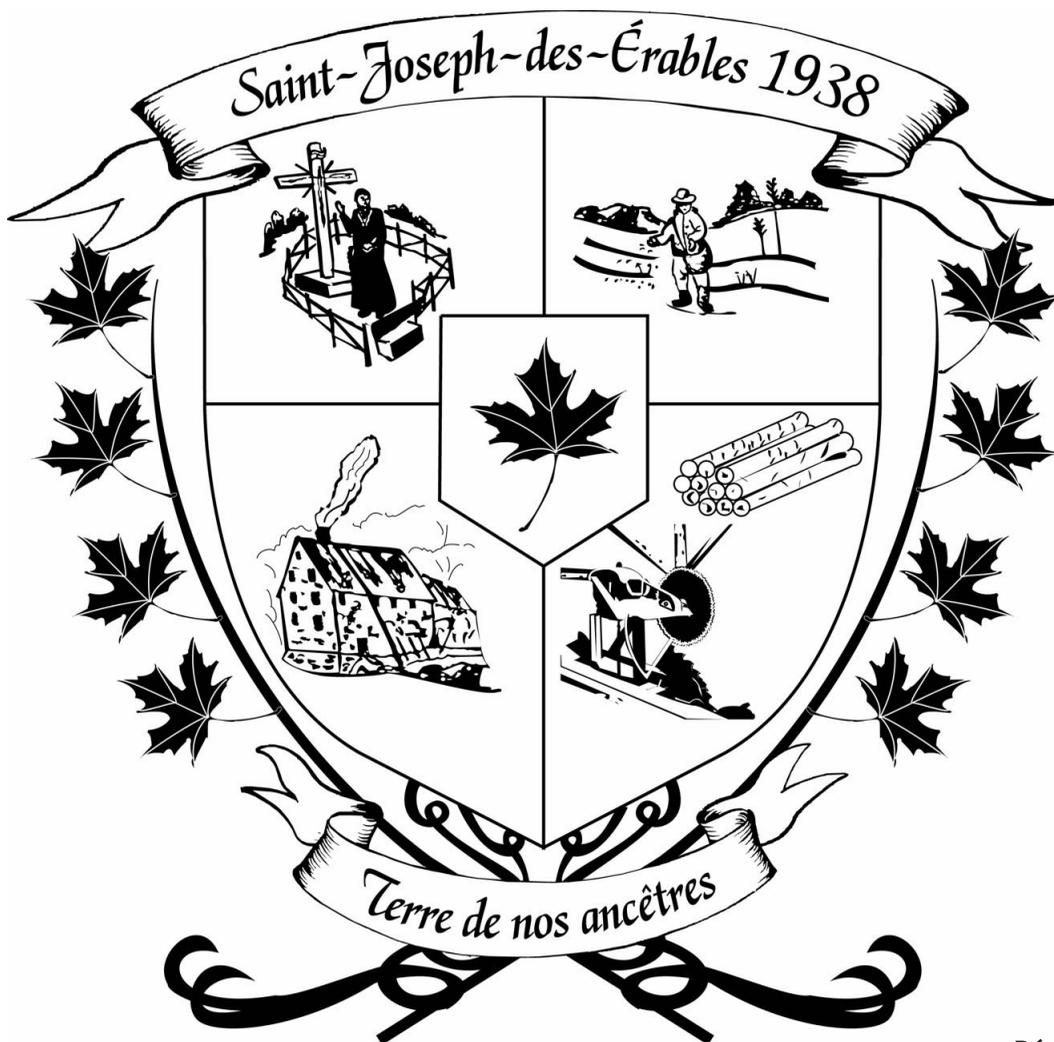


# Bulletin municipal



## Mot du Maire

Bonjour à tous,

Les mois d'hiver nous permettent de prendre le temps de s'occuper davantage de nous, des gens qui nous entourent et de notre maisonnée. Nous profitons de ce bulletin pour vous transmettre des choix d'activités et d'engagements qui pourraient vous intéresser et vous impliquer davantage dans notre communauté.

Les activités ne manquent pas : ski, raquette, sports d'hiver... Le défi santé est là pour nous rappeler que la santé ça se nourrit! Je vous encourage donc à vous habiller, à sortir et à bouger!

Bien à vous,

Jeannot Roy, maire

## Informations générales

### Inscription au Défi Santé

Vous avez jusqu'au 1er mars pour vous inscrire au [DefiSante.ca](http://DefiSante.ca). Le Défi Santé, c'est 6 semaines de motivation pour améliorer vos habitudes de vie ! Du 1er mars au 11 avril 2014, vous êtes invité à relever le 10e Défi Santé en visant l'atteinte de 3 objectifs pour manger mieux, bouger plus et dormir mieux pour avoir un meilleur équilibre de vie. En plus d'obtenir du soutien gratuit, vous courez la chance de gagner l'un des nombreux prix offerts ! En solo, en famille ou en équipe,

### Municipalité amie des aînés

Dans le cadre de nos démarches pour obtenir la certification MADA (municipalité amie des aînés), nous avons fait une consultation publique, lors du Déjeuner familial des Josérabliens, auprès d'aînés de notre municipalité. Nous avons procédé à un tirage au sort parmi ceux qui y ont participé. Madame et Monsieur Liboire Lessard se méritent un certificat cadeau de 25 \$ chez Jardinier Huard.

## **Renouvellement de notre politique familiale**

Un sondage auprès des jeunes familles a été distribué. Parmi tous ceux qui l'ont complété, nous avons procédé à un tirage au sort. Mesdames Cindy Giguère, Mylène Lessard, Roxane Nadeau et Mélanie Roy se méritent chacune un certificat cadeau de 25 \$ chez Jardinier Huard. Nous remercions Jardinier Huard pour avoir commandité une partie de ces certificats cadeaux.

## **Festival Beauceron de l'Érable**

Nous vous informons que dans le cadre du Festival Beauceron de l'Érable, une activité aura lieu au centre des loisirs de Saint-Alfred. Ce dimanche 2 mars, dès 8h30, il y aura un brunch à l'érable au coût de 10\$ incluant la tire sur neige et de l'animation musicale.

## **Centre d'Action Bénévole Beauce-Etchemin**

Que font les bénévoles du Centre d'action bénévole Beauce Etchemin (CABBE) de Saint Joseph? Plusieurs bénévoles font des visites et des téléphones d'amitié, de l'accompagnement spirituel auprès de personnes seules ou malades, leur offrant leur présence et une écoute attentive. D'autres bénévoles visitent les personnes dans les maisons d'hébergement et y organisent des activités de loisir et de petites fêtes.

Quelques personnes bénévoles animent l'activité Viactive vivre en équilibre, un groupe, les lundis en après-midi à la salle de la Villa du Moulin et un deuxième groupe, les jeudis en après-midi à la salle de l'âge d'or de Saint-Joseph. D'autres bénévoles font de l'accompagnement-transport pour conduire les personnes à leurs rendez-vous médicaux.

Nous voulons remercier les membres du comité de bénévoles du CABBE de Saint-Joseph qui rendent services et viennent en aide aux personnes de leur communauté.

## **Centre d'écoute et de prévention du suicide Beauce-Etchemin**

Vous êtes disponible et intéressé à vivre une expérience humaine enrichissante. Une formation d'environ 30 heures est offerte. Vous aimez être impliqué socialement, vous sentir utile, savoir que votre présence peut faire une différence? Il existe un lieu particulier où vous pouvez trouver

tout ça. Inscrivez-vous dès maintenant pour la prochaine formation qui aura lieu en septembre 2014. Le coût de la formation est de 25.00\$ des reçus de charité sont donnés sur place. Communiquez avec madame France Chabot au 418-228-3106

Vous êtes ou vous connaissez quelqu'un qui aurait besoin de partager son deuil (tout type de deuil) ? Le Centre d'Écoute et de Prévention du Suicide Beauce-Etchemins (CEPS) peut vous offrir cette chance. En effet, trois groupes sont à votre disposition, soit pour les adultes (Survivre), pour les adolescents de 12 à 17 ans (Les Phénix) et pour les enfants de 7 à 12 ans (L'Arc-En-Ciel). Un groupe débutera dès qu'il y aura assez d'inscriptions. Possibilité de former des groupes durant la période estivale. Pour plus d'information : 418-228-3106

### Séance du Conseil

La prochaine séance ordinaire du conseil aura lieu le lundi 3 mars à 19h30.

# NOUVEAU

## DEUX SERVICES | UN RÉSULTAT OPTIMAL



**MIREILLE CLOUTIER**  
NUTRITIONNISTE

- Nutrition
- Gestion de poids
- Diabète, cholestérol, hypertension
- Pédiatrie
- Grossesse / allaitement
- Problèmes intestinaux

**VALÉRIE LAPIERRE**  
KINÉSIOLOGUE

- Évaluation des capacités physiques (Coeur, articulations, muscles)
- Entraînement supervisé (Gestion de poids, douleur, glycémie, tension artérielle)
- Mise en forme et performance

Ces services sont offerts individuellement et peuvent être jumelés pour un résultat optimal.

Certaines compagnies d'assurances remboursent ces services.

Pour une rencontre,  
téléphonez-nous au

  
**Coop Santé**  
ROBERT-CLICHE

**418 397-5878**  
coopsanterc.com

MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOSEPH-DES-ÉRABLES  
MRC ROBERT-CLICHE  
PROVINCE DE QUÉBEC

## AVIS PUBLIC

EST DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, MÉLANIE JACQUES, DIRECTRICE GÉNÉRALE ET  
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ :

### DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER ET DU RAPPORT DU VÉRIFICATEUR 2013

Lors de la séance ordinaire du conseil de la Municipalité de Saint-Joseph-des-Érables qui sera tenue lundi le 3 mars à 19 h 30, il sera procédé au dépôt du rapport financier et du rapport du vérificateur pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2013.

Donné à Saint-Joseph-des-Érables ce vingt-quatrième jour du mois de février 2014.



Mélanie Jacques  
Directrice générale et secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOSEPH-DES-ÉRABLES  
MRC ROBERT-CLICHE  
PROVINCE DE QUÉBEC

## AVIS PUBLIC

EST DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, MÉLANIE JACQUES, DIRECTRICE GÉNÉRALE ET  
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ :

### CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES ÉLUS MUNICIPAUX

Lors de la séance ordinaire du 3 février 2014, le Conseil a adopté le règlement no 198-14 CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES ÉLUS MUNICIPAUX.

Le présent règlement a pour but d'accorder la priorité aux valeurs de la municipalité et d'instaurer des normes qui favoriseront l'intégration des valeurs et qui serviront à prévenir et résoudre les conflits éthique ainsi qu'établir les règles de conduite des élu(e)s.

Toute personne peut prendre connaissance dudit règlement au bureau municipal de Saint-Joseph-des-Érables, aux heures normales d'ouverture, soit du lundi au mercredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Donné à Saint-Joseph-des-Érables ce dixième jour du mois de février 2014.



Mélanie Jacques  
Directrice générale et secrétaire-trésorière